

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	150,0
59	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	06.10.19	161,0
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	195,0
74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	16.09.23	220,0
83	Sander Higrapp	Oslo SK	14.04.24	240,0
93	Odin Hovde	Askim SK	14.04.24	245,0
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	16.12.23	275,0
120	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	28.04.19	290,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	24.04.22	255,0
BENKPRESS				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	90,0
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	112,5
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	139,0
74	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.11.18	156,0
83	Theodor A Olderøy Tvette	Lenja AK	14.04.24	171,0
93	Embret Roås	Oslo SK	24.04.22	165,5
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	20.10.23	190,0
120	Sigurd Rudshaug	Brumunddal AK	12.06.21	180,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	05.02.21	155,0
MARKLØFT				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	167,5
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	180,0
66	Philip Ek	Lenja AK	16.10.21	227,5
74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	16.09.23	240,0
83	Sander Higrapp	Oslo SK	14.04.24	275,5
93	Victor Stey	Oslo SK	14.12.19	255,0
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	16.12.23	300,0
120	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	28.04.19	280,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	17.12.22	280,0
SAMMENLAGT				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	407,5
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	447,5
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	536,5
74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	16.09.23	605,0
83	Sander Higrapp	Oslo SK	14.04.24	643,0
93	Lucas Belgaid Landquist	Moss SIK	16.12.23	612,5
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	16.12.23	765,0
120	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	28.04.19	710,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	24.04.22	675,0

BENKPRESS ENKELTLØFT				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	90,0
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	112,5
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	139,0
74	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.11.18	156,0
83	Theodor Alexander Olderøy Tvete	Lenja AK	14.04.24	171,0
93	Embret Roås	Oslo SK	24.04.22	165,5
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	20.10.23	190,0
120	Sigurd Rudshaug	Brumunddal AK	12.06.21	180,0
+120	Kenny Nicolai Andresen	Lenja AK	19.02.22	160,5